

Uitzetlijst

Baby



Voor je kraamweek

- ♡ Handoeken en washandjes
- ♡ Twee lakens of dekbedovertrekken en Twee hoeslakens of onderlakens
- ♡ Waterdichte matrasbeschermer
- ♡ Vier kussenslopen
- ♡ Litermaatbeker (om te spoelen)
- ♡ Twee nieuwe emmers (voor de verzorging van de kraamvrouw)
- ♡ Vier pakken maandverband (zonder plastic i.v.m broeien)
- ♡ Pedaalemmerzakken
- ♡ Vuilniszakken
- ♡ Een rol aluminiumfolie (om zo nodig de baby op temperatuur te houden)
- ♡ Een pak zout voor het inweken van bloedvlekken
- ♡ Een pakje boterhamzakjes (voor verwijderen maandverband)

Iedereen die gaat bevallen, heeft het basis kraampakket nodig. Dit basispakket is aangevuld met benodigheden voor als je thuis bevalt.

Verschillende verzekeringsmaatschappijen vergoeden deze pakketten of verstrekken ze gratis. Je kunt ook een kraampakket in de thuiszorgwinkel kopen.



Benodigheden die te leen zijn bij de thuiszorgwinkel

- ♡ Ondersteek
- ♡ Bedverhogers
- ♡ Douchekruk
- ♡ Eventueel een bed
- ♡ Ruggensteun

Tijdens de intake, kan de intaker deze benodigheden ook voor je bestellen en deze gratis laten thuisbezorgen.



Basis kraampakket

- ♡ Tien tot Vijftien celstof matjes (60 x 90 cm)
- ♡ Twee pakken steriele gaasjes (8,5 x 5 cm)
- ♡ Twee pakken kraamverband (bij een thuisbevalling 1 pak extra)
- ♡ Een navelklem (steriel)
- ♡ Een flesje alcohol 70%
- ♡ Een pak inlegluiers
- ♡ Een matrasbeschermer 80 x 160 cm
- ♡ Een kraammatras 60 x 90 cm
- ♡ Een rol luiertape
- ♡ Een pompje desinfecterende zeep
- ♡ Een pak zigzagwatten a 50 gr.

Babykamer



- ♡ Een wiegje of ledikantje zonder hoofdbeschermer (bij voorkeur met een verstelbare lattenbodem)
- ♡ Een Stevige matras
- ♡ Twee molton hoeslakens
- ♡ Eventueel een matrasbeschermer (tussen lattenbodem en matras)
- ♡ Drie onderlaktentjes (of hoeslakens)
- ♡ Twee bovenlaktentjes
- ♡ Twee molton onderleggers (zonder zeil)
- ♡ Twee grote metalen kruiken, naadloos met rubberijtjes in schroefdeksel (zonder kruikenzak, de kruik wordt in een hydrofiele luier gewikkeld)
- ♡ Commode/aankleedtafel (hoogte tussen 90 en 105 cm)
- ♡ Een aankleedkussen

Babyverzorging



- ♡ Babyzeep
- ♡ Een babybadje met standaard
- ♡ Een kammetje en een haarborstel
- ♡ Bij flesvoeding, twee flessen, twee spenen, voeding en een rager (borstel om de fles mee schoon te maken).

Babykleertjes



- ♡ Drie babymutsjes
- ♡ Vier tot zes katoenen rompertjes (in twee maten)
- ♡ Vier tot zes katoenen of badstof truitjes en broekjes (in twee maten)
- ♡ Twee omslagdoeken
- ♡ Bij gebruik van wegwerpluiers: 18 hydrofiele luiers
- ♡ Bij gebruik van stoffen luiers: 42 luiers, waarvan 18 hydrofiele en 24 oogjesluiers en drie grote veiligheidsspelden
- ♡ Zes spuugdoekjes
- ♡ Zes hydrofiele washandjes



Advies:

Voordat je aankopen gaat doen is het raadzaam om de site www.veiligheid.nl te raadplegen. Hier vindt je informatie over verschillende producten en veilig slapen.

Tip: Het is aan te bevelen de babyuitzet vooraf te wassen in verband met hygiëne en eventuele huidirritatie van de baby. Gebruik geen wasverzachter. Drogen in de wasdroger is geen bezwaar.