

Uitzetlijst

Meerling



Voor je kraamweek

- ♡ Handoeken en washandjes
- ♡ Twee lakens of dekbedovertrekken en Twee hoeslakens of onderlakens
- ♡ Waterdichte matrasbeschermer
- ♡ Vier kussenslopen
- ♡ Litermaatbeker (om te spoelen)
- ♡ Twee nieuwe emmers (voor de verzorging van de kraamvrouw)
- ♡ Vier pakken maandverband (zonder plastic i.v.m broeien)
- ♡ Pedaalemmerzakken
- ♡ Vuilniszakken
- ♡ Een rol aluminiumfolie (om zo nodig de baby op temperatuur te houden)
- ♡ Een pak zout voor het inweken van bloedvlekken
- ♡ Een pakje boterhamzakjes (voor verwijderen maandverband)

Iedereen die gaat bevallen, heeft het basis kraampakket nodig. Dit basispakket is aangevuld met benodigheden voor als je thuis bevalt.

Verschillende verzekeringsmaatschappijen vergoeden deze pakketten of verstrekken ze gratis. Je kunt ook een kraampakket in de thuiszorgwinkel kopen.

Als u zwanger bent van een meerling, geeft u dit aan bij de zorgverzekeraar.

Dan doen ze er een extra navelklem bij in.



Benodigheden die te leen zijn bij de thuiszorgwinkel

- ♡ Ondersteek
- ♡ Bedverhogers
- ♡ Douchekruk
- ♡ Eventueel een bed
- ♡ Ruggensteun

Tijdens de intake, kan de intaker deze benodigheden ook voor je bestellen en deze gratis laten thuisbezorgen.



Basis kraampakket

- ♡ Tien tot Vijftien celstof matjes (60 x 90 cm)
- ♡ Twee pakken steriele gaasjes (8,5 x 5 cm)
- ♡ Twee pakken kraamverband (bij een thuisbevalling 1 pak extra)
- ♡ Twee navelklemmen (steriel)
- ♡ Een flesje alcohol 70%
- ♡ Een pak inlegluiers
- ♡ Een matrasbeschermer 80 x 160 cm
- ♡ Een kraammatras 60 x 90 cm
- ♡ Een rol luiertape
- ♡ Een pompje desinfecterende zeep
- ♡ Een pak zigzagwatten a 50 gr.

Babykamer



- ♡ Twee wiegjes of ledikantjes zonder hoofdbeschermer (bij voorkeur met een verstelbare lattenbodem)
- ♡ Twee Stevige matrasjes
- ♡ Vier molton hoeslakens
- ♡ Eventueel een matrasbeschermer (tussen lattenbodem en matras)
- ♡ Zes onderlakentjes (of hoeslakens)
- ♡ Vier bovenlakentjes
- ♡ Vier molton onderleggers (zonder zeil)
- ♡ Vier grote metalen kruiken, naadloos met rubbertjes in schroefdeksel (zonder kruikenzak, de kruik wordt in een hydrofiele luier gewikkeld)
- ♡ Commode/aankleedtafel (hoogte tussen 90 en 105 cm)
- ♡ Een aankleedkussen

Babyverzorging



- ♡ Babyzeep
- ♡ Een babybadje met standaard
- ♡ Een kammetje en een haarborstel
- ♡ Bij flesvoeding, vier flessen, vier spenen, voeding en een rager (borstel om de fles mee schoon te maken).

Babykleertjes



- ♡ Zes babymutsjes
- ♡ Acht tot tien katoenen rompertjes (in twee maten)
- ♡ Acht tot tien katoenen of badstof truitjes en broekjes (in twee maten)
- ♡ Vier omslagdoeken
- ♡ Bij gebruik van wegwerpluiers: 24 hydrofiele luiers
- ♡ Bij gebruik van stoffen luiers: 42 luiers, waarvan 18 hydrofiele en 24 oogjesluiers en drie grote veiligheidsspelden
- ♡ Twaalf spuugdoekjes
- ♡ Twaalf hydrofiele washandjes



Advies:

Voordat je aankopen gaat doen is het raadzaam om de site www.veiligheid.nl te raadplegen. Hier vindt je informatie over verschillende producten en veilig slapen.

Tip: Het is aan te bevelen de babyuitzet vooraf te wassen in verband met hygiëne en eventuele huidirritatie van de baby. Gebruik geen wasverzachter. Drogen in de wasdroger is geen bezwaar.